



PROGRAMMA ESCURSIONI 2024

Ringraziamo quanti hanno partecipato a escursioni ed eventi proposti in questi ultimi anni, adeguandosi alle regole dettate dal Ministero della Sanità.

Si torna ora alla normalità, senza dimenticare che la salute è un bene prezioso e va sempre tutelato.

I soci che intendano partecipare all'escursione devono dare la propria adesione entro il venerdì antecedente, contattando telefonicamente i numeri indicati nel programma.

E' bene che i soci siano a conoscenza delle difficoltà illustrate negli itinerari, dei pericoli della montagna, adeguando l'attrezzatura personale alle caratteristiche di ogni escursione. Per questioni organizzative ed assicurative, non sono consentite deviazioni individuali dai percorsi in programma.

L'associazione GEAS declina ogni responsabilità per danni arrecati a persone e/o cose verificatisi durante lo svolgimento delle escursioni.

Alla consegna del programma escursioni annuale ai nuovi soci, è richiesta la firma su modulo di scarico responsabilità, prestazione di consenso al trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento U.E. 679/2016 sulla Privacy e consenso all'utilizzo di immagini a supporto delle attività dell'associazione GEAS.

I programmi delle escursioni potranno variare per cause di forza maggiore.

Copertura assicurativa:

I soci usufruiscono di una copertura assicurativa valida per tutte le attività del programma. Nella sede del Gruppo è possibile prendere visione delle condizioni della polizza stipulata a copertura dei rischi di RC, morte, invalidità permanente dei soci. Tale assicurazione non copre responsabilità penali. I soci che hanno compiuto 81 anni possono partecipare alle escursioni, ma non usufruiscono della copertura assicurativa.

E' bene ricordare che tale copertura assicurativa non è sufficiente a coprire le spese in caso d'intervento di squadre e/o elicottero del Soccorso Alpino nelle Regioni dove tale servizio non è gratuito. Pertanto i soci sono invitati ad iscriversi al CAI Club Alpino Italiano, il cui tesseramento fornisce copertura in caso d'intervento di personale di soccorso in Italia e nelle Nazioni che aderiscono alle condizioni di reciprocità. Il socio ha altresì facoltà di stipulare un'assicurazione privata personale a copertura della propria attività escursionistica.



GRUPPO ESCURSIONISTICO ALPINO SALUSSOLA

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ E RELATIVA ATTREZZATURA:

T = TURISTICO (facile)

- Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti, che non pongono incertezze. Minima preparazione fisica.
- Occorrono: pedule o scarponcini (no scarpe da ginnastica!) e giacca a vento.

E = ESCURSIONISTICO (media difficoltà)

- Itinerari su sentieri o su tracce di passaggio, in terreno vario, di solito con segnavia.
- Allenamento alla camminata e buona conoscenza della montagna.
- Occorrono: scarponcini / scarponi, abbigliamento a strati, giacca a vento, berretto e borraccia.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI (difficile)

- Itinerari generalmente segnalati, che implicano la capacità di sapersi muovere su terreni impegnativi (pietraie, nevai, passaggi in zone impervie o scivolose, tratti di roccia non difficili). Adeguata preparazione fisica, buona conoscenza della montagna e capacità di orientamento. Non consigliato a chi soffre di vertigini.
- Occorrono: scarponi, abbigliamento a strati, giacca a vento, berretto e borraccia.

INFORMAZIONI ED ADESIONI

- | | | |
|----------------------|------------|--------------|
| - ANNOVAZZI Giuseppe | (Santhià) | ☎ 3395624048 |
| - LACCHIO Anna | (Roppolo) | ☎ 3297216040 |
| - GILLIO Renato | (Cavaglià) | ☎ 3496996297 |

ASSEMBLEA SOCI

SABATO 9 MARZO

Approvazione bilancio consuntivo 2023 e preventivo 2024, rinnovo del consiglio, tesseramento 2024.



GRUPPO ESCURSIONISTICO ALPINO SALUSSOLA

DESCRIZIONE ESCURSIONI 2024

CIASPOLATA PORLIOD - RIFUGIO MAGIA' 2005m

VALLE di St BARTHELEMY

Domenica 17 Marzo

Partenza:	Porliod	m	1880
Dislivello:		m	125
Tempo di percorrenza:		ore	2,30
Difficoltà:			E
Programma:	partenza da Cavaglià	ore	8,00

Lasciate le auto al parcheggio area pic-nic, si scende all'abitato di Porliod, dove inizia la pista battuta che porta al rifugio, sentiero nr 14. Il percorso è semplice e ben segnalato da paletti segnava. Con alcuni saliscendi tra frazioni e prati, si costeggia la pista di fondo fino a raggiungere l'ampia conca in località **La Servaz**, ove sorge il **Rifugio Magià 2005m**. Rientro per l'itinerario di salita.

Camminata SORI - CAMOGLI

LIGURIA

Sabato 6 Aprile

Partenza:	Sori	m	8
Dislivello:		m	450
Tempo di percorrenza:		ore	4,30
Difficoltà:			E
Programma:	partenza da Cavaglià	ore	6,30

Si parte dalla statale Aurelia, zona stazione, proseguendo sulla scalinata che porta alla **cappella di San Grato**. Si costeggia a DX la cappella e si prosegue lungo muretti di splendide ville. Si svolta poi a SX su scalinata, incontrando un sentiero che passa sul ciglio di muretti di oliveti. Al bivio a SX un'altra scalinata permette di raggiungere la **chiesetta di Sant'Apollinare**. Si scende su cementata fino ad incontrare a DX un sentiero che si percorre fino alla frazione **Polanesi**. Si passa accanto alla chiesa per raggiungere l'abitato di **Mulinetti**. Si percorre il lungomare e si sale alla chiesa di San Michele, continuando ora sull'antica via per **Camogli** che, oltrepassata la statale Aurelia, scende tra vicoli e scalinate fino a raggiungere il paese. Lungo il sentiero litoraneo si arriva a Recco.

Al raggiungimento di un quantitativo di 30 adesioni, il tragitto fino a Sori ed il rientro da Recco si effettuerà in autobus con quota di partecipazione di Euro 38,00/persona

Prenotazioni entro 17 marzo: LACCHIO ANNA (Roppolo) cell.329 7216040 - abit. 0161 987226

VIA DORZANO 1 - SAN SECONDO - SALUSSOLA - C.F. 90071870027

geas1988@libero.it



GRUPPO ESCURSIONISTICO ALPINO SALUSSOLA

OUTREFER - POURCIL 1025 m

BASSA VALLE D'AOSTA

Domenica 21 Aprile

Partenza:	Outrefer (Donnas)	m	335
Dislivello:		m	700
Tempo di percorrenza:	giro ad anello	ore	4,00
Difficoltà:			E
Programma:	partenza da Cavaglià	ore	7,30

*Dal parcheggio di Outrefer si raggiungono le case della frazione e si imbecca il sentiero (5-5a) che sale fra castagneti e pareti e prosegue su scalinate protette fino a **Pian Bosonin**. Da qui il sentiero 5a conduce alla frazione **Pourcil**. Attraversando la frazione si giunge ad un sentiero che porta alla sterrata che si segue in discesa fino ad incontrare il sentiero (bollo rosso) scalinato, che conduce a **Hone**. Si attraversa il paese per prendere la sterrata che costeggia l'autostrada e conduce alla frazione di Outrefer.*

ANELLO di PERLOZ 924m

BASSA VALLE di GRESSONEY

Mercoledì 1 Maggio

Partenza:	Tour d'Héréráz	m	570
Dislivello:		m	492
Tempo di percorrenza:	percorso ad anello	ore	3,30
Difficoltà:			E
Programma:	partenza da Cavaglià	ore	7,30

*Dal parcheggio del cimitero di Tour d'Héréráz si percorre la mulattiera lastricata che scende al **Ponte di Moretta** e scavalca il torrente Lys, poi si risale fino all'abitato di **Perloz** con ampie svolte incastonate nella parete rocciosa. Si prosegue su un tratto di strada asfaltata e poi su mulattiera fino all'abitato di **Marine**, e quindi al mulino ristrutturato di **Giacere** 924m. Il percorso di ritorno tocca le frazioni di **Cornaley**, **Chemp** (con le antiche sculture) e **Nantay**. Si torna quindi sulla strada principale che ci riconduce al parcheggio.*



GRUPPO ESCURSIONISTICO ALPINO SALUSSOLA

SENTIERO DEL VIANDANTE tratto VARENNA-LIERNÀ 780m

LAGO DI LECCO

Sabato 18 Maggio

Partenza:	Varenna	m	205
Dislivello:		m	575
Tempo di percorrenza:		ore	4,30
Difficoltà:			E
Programma:	partenza da Cavaglià	ore	6,30

Lasciate le auto alla stazione ferroviaria di Lierna si prende il treno per raggiungere Varenna. Dopo la visita allo stupendo borgo, si sale verso il **Castello di Vezio**. Si prende la variante bassa che, oltrepassato il cimitero, raggiunge la sorgente del **Fiumelatte** (il corso d'acqua più corto d'Italia). Il sentiero sale alla frazione **Pino** e raggiunge le baite dirute di **Corie** e **Rosolina**. Inizia la discesa verso Lierna, in direzione del **Sasso della Botte** e passando le cascate Nero e Giussana si giunge a **Lierna**, dove si può visitare il castello in riva al lago.

MONTE CAPEZZONE 2421m

VALLE STRONA

Domenica 2 Giugno

Partenza:	Campello Monti	m	1305
Dislivello:		m	1116
Tempo di percorrenza:		ore	4,00
Difficoltà:			E+
Programma:	partenza da Cavaglià	ore	6,30

Lasciate le auto alla parrocchia di **Campello Monti**, si segue la mulattiera. Giunti ad un ponte si sale il ripiano erboso di **Pian di Via** 1727m. Verso destra si raggiunge l'**Alpe Capezzone** 2100m, si prosegue tra diagonali e falsipiani fino a giungere al **Bivacco Abele Traglio** ed al lago. Si aggira il lago per risalire un canalino pietroso e proseguire verso destra al **Colle della Crocetta** per raggiungere la vetta del **Monte Capezzone** 2421m. Rientro per l'itinerario di salita.



GRUPPO ESCURSIONISTICO ALPINO SALUSSOLA

MONTE ZERBION 2720m

BASSA VALLE DEL CERVINO

Domenica 16 Giugno

Partenza:	La Magdeleine fraz. Artaz	m	1715
Dislivello:		m	1005
Tempo di percorrenza:		ore	4,00
Difficoltà:			E+
Programma:	partenza da Cavaglià	ore	6,30

*Lasciate le auto alla frazione Artaz, seguire la sterrata sino all'imbocco del sentiero. Dopo alcune decine di metri seguire sulla SX il sentiero che sale nel bosco e conduce a **Praz Carral e Champcellier Damon**. Da qui, trascurando il bivio per il Monte Tantané, continuare a DX lungo il percorso n. 6 che, incrociando e percorrendo brevi tratti di strada poderale raggiunge il **Col Portola** con panorami sulla Valle d'Ayas e sul Monte Rosa. Dal colle, volgendo a DX si giunge alla cima del **Monte Zerbion 2720m**, dove è posta la statua della Madonna delle Nevi. Rientro per l'itinerario di salita.*

COL BARANCA 2239m

VALSESIA

Domenica 30 Giugno

Partenza:	Fobello, fraz. S.Maria	m	1106
Dislivello:		m	1133
Tempo di percorrenza:		ore	4,00
Difficoltà:			E+
Programma:	partenza da Cavaglià	ore	6,30

*Lasciate le auto, si prende il sentiero 517, che segue il corso del fiume Mastallone; nella salita si incontrano gli alpeggi **Cotolino 1252m** e **Lungostretto 1291m**. Attraversato il torrente su un ponte, la mulattiera a tornanti costeggia una radura di faggi. Si raggiunge l'**Alpe Baranca 1600m**, con graziose baite e posto tappa GTA. L'itinerario prosegue nei pressi della cascata che scende dal **lago Baranca** e raggiunge l'**Alpe Selle** in riva al lago. Una breve sosta ai ruderi della **Villa Aprilia** (Villa Lancia), devastata durante la 2a guerra mondiale. Attraverso prati e fioriture si sale al **Col Baranca 2239m**. Rientro per l'itinerario di salita.*



GRUPPO ESCURSIONISTICO ALPINO SALUSSOLA

BIVACCO MARIA CRISTINA ROSAZZA 2650m

VALPELLINE

Domenica 14 Luglio

Partenza:	Ollomont, fraz. Glacier	m	1650
Dislivello:		m	1000
Tempo di percorrenza:		ore	3,30
Difficoltà:			E
Programma:	partenza da Cavaglià	ore	6,30

*Lasciate le auto alla frazione Glacier; seguire il sentiero 3 che sale nel bosco e conduce a **Pont, Crottes** e prosegue per By, dove nei pressi della chiesetta volge a SX e punta al muro di sbarramento delle acque. Attraversato lo sbarramento, si sale su sterrata in direzione dell'**Alpe Porchere** 2102m. Proseguire sul sentiero a monte delle case che interseca la sterrata fino all'alpeggio **Tsa di Porchere** 2290m. Da qui il sentiero conduce al **Bivacco Rosazza** 2651m, che ha sostituito il vecchio bivacco Savoie. Il bivacco è dedicato a Maria Cristina Rosazza, membro del Comitato Glaciologico Italiano, perita sulle cascate di Lillaz. Grandioso panorama su Emilius, Grivola e Gran Combin. Rientro per l'itinerario di salita.*

RIFUGIO CITTA' DI BUSTO - BETTELMATTHORN / PUNTA DEI CAMOSCI 3044m

VAL FORMAZZA

Sabato 27 / Domenica 28 Luglio

1° giorno: Rifugio Città di Busto 2480m

Partenza:	Riale, diga di Morasco	m	1800
Dislivello:		m	680
Tempo di percorrenza:		ore	2,30
Difficoltà:			E
Programma:	partenza da Cavaglià	ore	7,00

*Dalla diga di Morasco si segue la strada che costeggia il lago per scendere sul sentiero che conduce all'**alpe Bettelmatt** 2090m. Al bivio si segue il sentiero a SX n. 439 che sale nell'impegnativo canalone fino ad un baitello e raggiunge poi il **rifugio Città di Busto** 2480m, dove pernosteremo.*

2° giorno: Bettelmatthorn o Punta dei Camosci m3044

Partenza:	Rifugio Città di Busto	m	2480
Dislivello:		m	564
Tempo di percorrenza:		ore	2,30
Difficoltà:			EE
Programma:	partenza	ore	7,00



GRUPPO ESCURSIONISTICO ALPINO SALUSSOLA

*Si scende alle spalle del rifugio e tenendosi a DX si prende il **sentiero Castiglioni**, che si inoltra dapprima su terreno, superando due canalini di vecchie slavine, e poi sul costone roccioso, protetto da catene. Si giunge ad un falsopiano dove il sentiero accede ad un crostone erboso, ripido ma semplice, e poi su fascia rocciosa e detritica incontra la cresta verso la vetta del **Bettelmattthorn** 3044m. Il ritorno avviene sul sentiero che conduce al **passo del Gries** 2469m, quindi all'**alpe Bettelmatt** 2090m ed infine al Lago di Morasco.*

*Per assicurarsi il pernottamento al Rifugio Città di Busto con trattamento di mezza pensione (euro 55) occorre prenotare entro **Domenica 18/05** a **Lacchio Anna** con versamento della caparra di € 20. Disponibilità 10 posti.*

Info e prenotazioni: LACCHIO ANNA (Roppolo) cell. 329 7216040 - abit. 0161 987226

BIVACCO BRUNO MOLINO 2280m

VAL D'ALA di LANZO

Sabato 10 Agosto

Partenza:	Balme, fraz. Molette	m	1458
Dislivello:		m	825
Tempo di percorrenza:		ore	2,30
Difficoltà:			E
Programma:	partenza da Cavaglià	ore	6,30

*Dalla grossa bacheca prima di Molette inizia il sentiero 233-GTA per il bivacco, che sale con alcune svolte costeggiando un piccolo rio. Si piega a DX nel bosco affrontando un tratto in diagonale e giungendo ad una piccola radura. Il sentiero conduce all'**alpe Pian Bosc** 1700m ed un boschetto di larici nei pressi di una parete rocciosa. Ci si sposta verso il centro del pendio per superare la parete ed arrivare ai ruderi dell'**alpe Le Piane**. Il sentiero sale con alcune svolte, superata una strozzatura si raggiunge il **bivacco Molino** 2280m.*

*Percorso facoltativo: al bivio poco prima del bivacco, tenendosi leggermente a DX, un sentiero sale al **colle dell'Ometto** 2614m. Tempo di percorrenza ore 1,00 - difficoltà E*

Rientro per l'itinerario di salita.

TREKKING itinerante

PALE DI S.MARTINO - DOLOMITI

27 / 28 / 29 / 30 Agosto

Allegato programma, partecipazione riservata ai soci GEAS.



GRUPPO ESCURSIONISTICO ALPINO SALUSSOLA

MONTE MUCRONE 2335m

VALLE OROPA

Domenica 8 Settembre

Partenza:	Oropa	m	1180
Dislivello totale:		m	1155
Tempo di percorrenza:	percorso ad anello	ore	7,00
Difficoltà:			EE
Programma:	partenza da Cavaglià	ore	7,00

*Partiamo dalla Via Crucis che conduce alla Cappella del Paradiso. Qui inizia la mulattiera D11 che pianeggia dapprima tra abeti e faggi, poi con facile pendenza nel bosco raggiunge l'**alpe Pian di Ge'** 1510m, e successivamente il **laghetto delle Bose**. Lasciato il lago, ci si immette sulla pista Busancano, che sale fino a raggiungere il pianoro ove sorgono gli impianti di **Oropa Sport** 1870m e si prosegue sul sentiero per il **Lago del Mucrone** 1902m, che si costeggia lungo la sponda SX. Si sale su sentiero D11 in direzione dell'anti-cima (ruderi vecchia funivia) e per sentiero di cresta si raggiunge la vetta del **Monte Mucrone** 2335m, sulla quale è stata posata la capsula del tempo, opera artistica che contiene una bussola con il messaggio per i giovani del futuro. Su cresta si giunge alla croce di vetta. Per il ritorno seguire il sentiero D34 che dalla cresta conduce alla bocchetta del Mucrone e scende al **lago del Mucrone** e poi agli impianti di Oropa Sport 1870m. Si passa dal **rifugio Rosazza** 1818m e su mulattiera GTA si scende all'**Alpe Pissa** 1448m. Su sentiero D13 si rientra ad Oropa.*

PELVO D'ELVA 3064m - CHERSOGNO 3026m

VALLE MAIRA

Sabato 14 / Domenica 15 Settembre

1° giorno: Monte Pelvo d'Elva 3064m

Partenza:	Colle della Bicocca	m	2285
Dislivello:		m	779
Tempo di percorrenza:	percorso ad anello	ore	6,30
Difficoltà:			EE+
Programma:	partenza da Cavaglià	ore	6,00

*Raggiunto il col Sampeyre 2284m, si prosegue in auto su sterrata fino al colle della Bicocca. Qui parte il sentiero che supera le **Rocche del Pelvo** e si allunga fino alla costa **Cialm** ed alla base del salto della cresta Nord-Est. Si attraversa diagonalmente verso SX su roccette fino al canalone. Risalendolo (è attrezzato con alcune corde) si giunge alla cresta che conduce alla croce di vetta del **Pelvo d'Elva** 3064m. La discesa avviene sul versante opposto fino al colle Camosciere e quindi al lago ed al bivacco Bonfante. Lo si supera scendendo fino al bivio e svoltando a SX ci si porta al colle della Bicocca.*

Trasferimento in auto ad Elva e pernottamento presso la "Locanda di Elva".



GRUPPO ESCURSIONISTICO ALPINO SALUSSOLA

2° giorno: monte Chersogno 3026m

Partenza:	Chiosso superiore	m	1670
Dislivello:		m	1350
Tempo di percorrenza:		ore	4,00
Difficoltà:			E
Programma:	partenza	ore	8,00

*Raggiunto in auto il parcheggio di frazione Chiosso Sup., si attraversa la frazione su sentiero lastricato giungendo ai **casolari Baletti**. Si entra in un lariceto con salita più sostenuta e seguendo il rio si giunge nella conca delle **grange soprane Gias Vecchio**. Si prosegue per raggiungere il **Colle superiore di Chiosso 2490m**. Il sentiero conduce poi al piano del Vallone, qui si cammina prima in direzione ponente per poi voltare verso sud, salendo il ripido canalone di detriti. Si giunge al colletto; qui una traccia percorre il dosso di sfasciumi fino alla vetta del **Monte Chersogno 3026m***

Rientro per l'itinerario di salita.

Per assicurarsi il pernottamento alla Locanda di Elva con trattamento alberghiero di mezza pensione in camere doppie (euro 75) occorre prenotare entro il 14/07 a Lacchio Anna con versamento della caparra di € 20. Disponibilità 10 posti.

Info e prenotazioni: LACCHIO ANNA (Roppolo) cell. 329 7216040 - abit. 0161 987226

TOUR PONTON 3101m VAL DI CHAMPORCHER Domenica 29 Settembre
--

Partenza:	Dondenaz	m	2110
Dislivello totale:		m	991
Tempo di percorrenza:		ore	3,30
Difficoltà:			E
Programma:	partenza da Cavaglià	ore	7,00

*Dal parcheggio di Dondenaz si segue la sterrata per il lago Miserin fino al bivio, si segue il sentiero n. 8 per il colle Pontonnet. Giunti al **col Fussy 2910m**, si gode di ampia vista sulla parte alta della Val Clavalité. Un tratto in falsopiano conduce al **col Pontonnet 2898m**; tra rocce e sfasciumi si percorre l'ampia cresta con buona pendenza fino a raggiungere la vetta della **Tour Ponton 3101m**: stupendo belvedere sulla Tersiva e sul gruppo del Gran Paradiso.*

Rientro per l'itinerario di salita.



GRUPPO ESCURSIONISTICO ALPINO SALUSSOLA

LAGO DELLA SEA 2161m

VALSESIA

Domenica 13 Ottobre

Partenza:	Rassa, loc. Rassetta	m	1164
Dislivello:		m	997
Tempo di percorrenza:		ore	3,30
Difficoltà:			E
Programma:	partenza da Cavaglià	ore	7,00

Raggiunta in auto la località Rassetta, si imbocca il sentiero che sale all'**Alpe Concrenno**, poi all'**Alpe Straiga** ed infine all'**Alpe Casere**, situata in una conca contornata da pareti rocciose. La salita prosegue a DX con più decisione a fianco di una cascatella fino al bivio per l'**Alpe Salei** (punto appoggio CAI); qui tenendoci a SX si giunge all'**Alpe Piane d'Ovago** ed all'**Alpe del Lago**. Con breve salita si piega a DX per arrivare al **lago della Sea 2161m**. Rientro per l'itinerario di salita.

ALPEGGI DELLA MUANDA 1540m

VALLE OROPA

Domenica 27 Ottobre

Partenza:	Oropa	m	1180
Dislivello:		m	360
Tempo di percorrenza:	percorso ad anello	ore	4,00
Difficoltà:			E
Programma:	partenza da Cavaglià	ore	8,00

Imboccata la strada SP512 "Tracciolino" e oltrepassato il cimitero monumentale di Oropa, lasciamo le auto nel parcheggio dell'ex trattoria "Macellaio". Imbocchiamo il sentiero D34 che sale nel bosco; lungo il cammino incontriamo gli alpeggi **Fenereccio 1184m**, **Alpetto Superiore 1498m**, **Muanda 1478m** e raggiungiamo infine l'**Alpe Sette Fontane 1540m**. Ritornando sui nostri passi sul sentiero D34, oltrepassato l'**Alpetto Superiore**, imbocchiamo il sentiero D2 che ci porterà agli **alpeggi Deiro 1516m**, **Giassit 1598m**, **Trucco 1450m**. Imbocchiamo poi il sentiero D11 che ci conduce al cimitero monumentale di Oropa, dal quale, su breve tratto di strada asfaltata, raggiungeremo il parcheggio.



GRUPPO ESCURSIONISTICO ALPINO SALUSSOLA

CASTELLO DI SUSEY ed i VIGNETI DI CAREMA 945m

BASSA VALLE D'AOSTA

Domenica 10 Novembre

Partenza:	Pont St. Martin	m	315
Dislivello:		m	630
Tempo di percorrenza:	percorso ad anello	ore	4,30
Difficoltà:			E
Programma:	partenza da Cavaglià	ore	8,00

*Dal parcheggio del bocciodromo di Pont St. Martin seguire la strada in salita fino al tornante dove a DX scende la mulattiera verso Carema, che percorreremo in mezzo ai vigneti, voltando poi a SX (coltivazione fichi d'india) per raggiungere la strada per Ivery. Scendere sulla strada fino al tornante, voltare a SX sulla bella mulattiera giungendo a Pra Signore ed alla cappella di **Ciampras**. Ridiscendere sulla dx un sentiero (poco visibile) che porta a **Susey** 828m ed al suo castello del XII secolo. Scendere su strada voltando poco dopo a DX per lo **stagno di Holay**. Costeggiando la sponda SX si giunge alla spettacolare ed ardita mulattiera che ci riporta a Pont St. Martin.*

PRANZO SOCIALE

DOMENICA 24 NOVEMBRE

Il programma sarà distribuito con apposita locandina.

SENTIERO DEI CASTAGNI STRESA-BELGIRATE 600m

LAGO MAGGIORE

Domenica 1 Dicembre

Partenza:	Stresa	m	200
Dislivello:		m	400
Tempo di percorrenza:		ore	4,00
Difficoltà:			T/E
Programma:	partenza da Cavaglià	ore	8,00

*Dall'imbarcadere si punta verso il centro giungendo alla Via Manzoni (cartello Sentiero dei Castagni L2) percorrendo la quale si arriva al monumento dedicato all'amicizia tra Manzoni e Rosmini. Si prosegue in graduale salita fiancheggiando il muro di Villa Pallavicino fino all'oratorio di Passera, il più piccolo santuario di Stresa. Attraversata la borgata, si giunge alla **frazione Brisino**, si supera il cimitero, al cui interno si trova la chiesa di Sant'Albino edificata nell'anno 1151 e si continua fino alla **frazione Falchetti**. Attraversata si entra nel bosco, con un'ultima salita si giunge ad un bivio ove inizia la discesa su Belgirate, incontrando il cimitero con la stupenda Chiesa*



GRUPPO ESCURSIONISTICO ALPINO SALUSSOLA

*Vecchia di S.Maria (apertura 9-17). Si scende fino all'imbarcadero. Il ritorno segue a ritroso lo stesso sentiero fino alla deviazione a SX per **Magognino**, con la quale si scende a Stresa.*

INCONTRO degli AUGURI

SABATO 14 DICEMBRE

Una piacevole serata con proiezione delle fotografie scattate durante le escursioni.

APPUNTAMENTO AD OROPA

Epifania 6 Gennaio 2025

Il programma sarà distribuito con apposita locandina.



GRUPPO ESCURSIONISTICO ALPINO SALUSSOLA

PALE DI SAN MARTINO **Trekking itinerante** **27 / 28 / 29 / 30 AGOSTO 2024**



Maestose ed eleganti, sono il più esteso gruppo dolomitico. Le Pale di San Martino, con le loro guglie e cime che sfiorano e superano i 3000m formano una corona circolare di un vasto altopiano calcareo di 50 kmq, relitto roccioso e lunare di una enorme barriera corallina.

MARTEDI' 27 AGOSTO

Partenza da Cavaglià ore 5,30, trasferimento con auto proprie a S.Martino di Castrozza, parcheggio cabinovia Colverde.

S. MARTINO DI CASTROZZA 1470m – CIMA ROSETTA 2741m – RIFUGIO PEDROTTI ROSETTA 2581m

Partenza: S. Martino di Castrozza 1470m

Dislivello: m 1241 Difficoltà: EE

Tempo percorrenza: 4/5 ore

*Dal parcheggio della cabinovia si segue il segnavia 701, su piste da sci fino a **Colverde**, poi su sentiero ripido con alcuni tratti attrezzati e leggermente esposti, ma sempre sicuri, fino all'arrivo della cabinovia. Da qui parte il sentiero verso la **Cima Rosetta** 2741m, molto panoramica. Si scende quindi al **Rifugio Pedrotti Rosetta** 2581m, dove pernosteremo. Possibilità di usufruire degli impianti di risalita (1-2 tronchi).*

MERCOLEDI' 28 AGOSTO

RIFUGIO PEDROTTI ROSETTA 2581m – RIFUGIO TREVISO 1631m

Partenza: Rifugio Pedrotti Rosetta

Dislivello complessivo: 1100m Difficoltà: E/EE

Tempo percorrenza: 7/8 ore



GRUPPO ESCURSIONISTICO ALPINO SALUSSOLA

Dal Rifugio Rosetta 2581m si segue l'ampio sentiero 709, che taglia l'altopiano fino al bivio con il sentiero 707 su cui si prosegue. Si attraversa tutta l'ondulata, lunare ed infinita ma poco frequentata Riviera Di Manna fino alla Forcella del Miel 2520m. Si entra in Val Canali, raggiungendo il Passo Canali 2469m e quindi si scende al Rifugio Treviso 1631m, dove pernosteremo.

GIOVEDI' 29 AGOSTO

RIFUGIO TREVISO 1631m - RIFUGIO PRADIDALI 2278m

Partenza: Rifugio Treviso 14631m

Dislivello: 1100m Difficoltà: E/EE

Tempo percorrenza: 5 ore

Si scende dal Rifugio Treviso 1631m e attraversando un fitto bosco di abeti per i Prati D'Ostio si sbucca alla radura dell'ex Malga Pradidali 1428m fino a raggiungere il sentiero 709 che risale tutta la valle fino ai 2278m del Rifugio Pradidali. Sentiero ripido che nella parte finale presenta tratti attrezzati con cordino metallico.

VENERDI' 30 AGOSTO:

RIFUGIO PRADIDALI 2278m – M. LA FRADUSTA 2939m - RIFUGIO ROSETTA 2581m - S. MARTINO DI CASTROZZA 1470m

PARTENZA: Rifugio Pradidali 2278m

Dislivello: 500m + 300m per la cima Fradusta Difficoltà: E/EE

Tempo percorrenza: 3 ore + 2,30 ore per la cima Fradusta

Dal Rifugio Pradidali 2278m si segue il sentiero 709 fino al Passo della Fradusta 2610m quindi su sentiero 708 (ometti) su pietraie e crinali morenici si sale alla Forcella Alta del Ghiacciaio 2727m da cui su cresta rocciosa si raggiunge la Vetta della Fradusta 2939m. Per il ritorno si scende al Passo di Pradidali Basso 2658m ritornando sul sentiero 709 fino al Rifugio Rosetta 2581m. Chi non vuole salire in cima alla Fradusta prosegue fino al rifugio Rosetta.

Recapiti dei rifugi:

- **Rifugio Rosetta Pedrotti: 043968308 - 3495331742**
- **Rifugio Treviso: 043962311 - 3485207625**
- **Rifugio Pradidali 043964180 - 3482455732**

Quota di partecipazione: 250,00 € circa, comprensivo di:

Mezza pensione, bevande escluse, materiale informativo/cartina

Il programma potrà subire variazioni in relazione alle condizioni climatiche e dei sentieri

Termine iscrizione: l'iscrizione è valida con il versamento della caparra di € 80 entro il 17/03. La caparra non è rimborsabile. Per partecipare è necessario essere soci GEAS. E' consigliata la tessera CAI, che dà diritto al servizio di pronto soccorso nella sfortunata necessità d'intervento urgente, ed un cospicuo sconto sui pernottamenti.

Info e prenotazioni : LACCHIO Anna (Roppolo) ☎ 329 7216040